

Paleta de hielo

Ingredientes:

- ✧ 250 ml de yogurt griego
- ✧ 2 tazas de fresas

Material:

- ✧ Molde de paletas



Procedimiento:

- Lavar y desinfectar las fresas, escurrirlas muy bien y reservar.
- Cortar las fresas.
- Agregar las fresas junto con el yogurt y mezclar en la licuadora (no agregar azúcar ni sustituto de azúcar).
- Vaciar la mezcla en los moldes y refrigerar.