

# Mitos y realidades

## ¿Por qué los niños mojan la cama de noche?

La enuresis es una condición asociada a diversas causas, que favorecen la emisión de orina durante el sueño.

Mitos

Realidades

“La enuresis es un problema psicológico”

Actualmente, la enuresis se considera una enfermedad con múltiples causas. El problema psicológico se presenta de manera secundaria al hecho de tener enuresis y no al contrario. El diagnóstico tardío y el retraso en el tratamiento oportuno pueden traer consecuencias importantes tanto en el ámbito psicológico (falta de autoestima) como en la esfera social (aislamiento y “bullying”).<sup>1</sup>

“La enuresis se quita sola”

Durante décadas “mojar la cama” fue considerado un problema que se resolvería espontáneamente. Actualmente, se sabe que existe alrededor de un 14% de remisión espontánea por año. Sin embargo, no por eso se debe de esperar a la desaparición espontánea, ya que es catalogada como una alteración compleja que involucra distintos factores que intervienen en la producción de orina.<sup>2</sup>

“El niño tiene la culpa”

El paciente tiene una enfermedad y no es su culpa padecerla. Incluso se ha observado una tendencia familiar importante, ya que si uno de los padres padeció enuresis, sus hijos tienen hasta 40% de posibilidad de padecerlo también. Este valor se incrementa a 70% en el caso en que ambos padres fueron enuréticos.<sup>3</sup> Lo indicado es no responsabilizar a nadie y acudir con el experto para lograr así trabajar en equipo tanto los padres, como el médico y el paciente.

Realidades

La enuresis es una enfermedad subdiagnosticada debido a que solamente el 32% de los padres solicitan ayuda. Esto se puede deber a la creencia de que el “niño puede salir de este problema por sí solo”, por sentimientos de pena por parte de los padres, creer que solamente es una alteración de la conducta o simplemente pensar que no existe alguna solución. Asimismo, esta patología es infravalorada dentro del gremio médico.<sup>4</sup>

¡La enuresis es un padecimiento, más común de lo que se imagina, para un diagnóstico correcto es importante acudir con un especialista!

Para más información consulta nuestra página



[pipienlacama.com.mx](http://pipienlacama.com.mx)

#### Referencias

1. Van Tijen NM, Messer AP, Namdar Z. Perceived stress of nocturnal enuresis in childhood. Br J Urol. 1998;81(Suppl 3):98-9. 2. Graham KM, Levy JB. Enuresis. Pediatr Rev. 2009;30(5):165-72. 3. Nevéus T, Läckgren G, Tuvemo T, Hetta J, Hjälmås K, Stenberg A. Enuresis--background and treatment. Scand J Urol Nephrol Suppl. 2000;(206):1-44. 4. Weaver A, Dobson P. Nocturnal enuresis in children. J Fam Health Care. 2007;17(5):159-61