Diario miccional

Entre mis papás y yo debemos llenar este diario que nos permitirá saber cuánta pipí hago y cuántos líquidos tomo durante el día. Se debe llenar durante 3 días.

Ejemplo:

Hora	Cantidad en ml	Ingesta de líquido		Urgencia		Pujó		Vaciado incompleto		Interrupciones en el chorro		Flujo débil		Fuga de orina			Actividad en el momento de la fuga
		Qué	Cantidad	Sí	No	Sí	No	Sí	No	Sí	No	Sí	No	Gotas	Chorro	Totalmente húmedo	
Ejemplo	340	Agua	1 taza		X		X		X		X		X	X			Caminando

Día 1 Cantidad ml

Hora	Cantidad en ml	Ingesta de líquido		Urgencia		Pujó		Vaciado incompleto		Interrupciones en el chorro		Flujo débil		Fuga de orina			Actividad en el momento de la fuga
		Qué	Cantidad	Sí	No	Sí	No	Sí	No	Sí	No	Sí	No	Gotas	Chorro	Totalmente húmedo	
4:00 - 7:00	qué	qué	cantidad														Actividad
7:00 - 9:00		qué	cantidad														Actividad
9:00 - 11:00	cantid	qué	cantidad														Actividad
11:00 - 12:00	Actividad	qué	cantidad														Actividad
12:00 - 13:00	Cantidad ml	qué	cantidad														Actividad
13:00 - 14:00	Cantidad ml	qué	Escrib														Actividad
14:00 - 15:00	Cantidad ml		cantidad														Actividad
15:00 - 16:00	Cantidad ml		cantidad														Actividad
16:00 - 17:00	Cantidad ml		cantidad														Actividad
17:00 - 18:00	Cantidad ml	qué	cantidad														Actividad
18:00 - 19:00	Cantidad ml	qué	cantidad														Actividad
19:00 - 20:00	Cantidad ml	sí/no	cantidad														Actividad
20:00 - 21:00	Cantidad ml	sí/no	cantidad														Actividad
21:00 - 22:00	Cantidad ml	ml	cantidad														Actividad

Día 2 Escribe la fecha

Hora	Cantidad en ml	Ingesta de líquido		Urgencia		Pujó		Vaciado incompleto		Interrupciones en el chorro		Flujo débil		Fuga de orina			Actividad en el momento de la fuga
		Qué	Cantidad	Sí	No	Sí	No	Sí	No	Sí	No	Sí	No	Gotas	Chorro	Totalmente húmedo	
4:00 - 7:00	Cantidad ml	qué	cantidad														Actividad
7:00 - 9:00	Cantidad ml	qué	cantidad														Actividad
9:00 - 11:00	Cantidad ml	qué	cantidad														Actividad
11:00 - 12:00	Cantidad ml	qué	cantidad														Actividad
12:00 - 13:00	Cantidad ml	qué	cantidad														Actividad
13:00 - 14:00	Cantidad ml	qué	cantidad														Actividad
14:00 - 15:00	Cantidad ml	qué	cantidad														Actividad
15:00 - 16:00	Cantidad ml	qué	cantidad														Actividad
16:00 - 17:00	Cantidad ml	qué	cantidad														Actividad
17:00 - 18:00	Cantidad ml	qué	cantidad														Actividad
18:00 - 19:00	Cantidad ml	qué	cantidad														Actividad
19:00 - 20:00	Cantidad ml	qué	cantidad														Actividad
20:00 - 21:00	Cantidad ml	qué	cantidad														Actividad
21:00 - 22:00	Cantidad ml	qué	cantidad														Actividad

Día 3 Escribe la fecha

Hora	Cantidad en ml	Ingesta de líquido		Urgencia		Pujó		Vaciado incompleto		Interrupciones en el chorro		Flujo débil		Fuga de orina			Actividad en el momento de la fuga
		Qué	Cantidad	Sí	No	Sí	No	Sí	No	Sí	No	Sí	No	Gotas	Chorro	Totalmente húmedo	
4:00 - 7:00	Cantidad ml	qué	cantidad														Actividad
7:00 - 9:00	Cantidad ml	qué	cantidad														Actividad
9:00 - 11:00	Cantidad ml	qué	cantidad														Actividad
11:00 - 12:00	Cantidad ml	qué	cantidad														Actividad
12:00 - 13:00	Cantidad ml	qué	cantidad														Actividad
13:00 - 14:00	Cantidad ml	qué	cantidad														Actividad
14:00 - 15:00	Cantidad ml	qué	cantidad														Actividad
15:00 - 16:00	Cantidad ml	qué	cantidad														Actividad
16:00 - 17:00	Cantidad ml	qué	cantidad														Actividad
17:00 - 18:00	Cantidad ml	qué	cantidad														Actividad
18:00 - 19:00	Cantidad ml	qué	cantidad														Actividad
19:00 - 20:00	Cantidad ml	qué	cantidad														Actividad
20:00 - 21:00	Cantidad ml	qué	cantidad														Actividad
21:00 - 22:00	Cantidad ml	qué	cantidad														Actividad