



Calendario miccional



¿Cómo llevar el calendario miccional?

Debe llenarse todos los días marcando la nube cuando hayas tenido una noche mojada y el sol, cuando hayas tenido una noche seca.

Noche mojada día



Mes _____

Año _____

domingo	lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado

