

# Sistema de recompensas

Recordemos que el tratamiento para dejar de mojar la cama no es algo mágico, requiere paciencia y compromiso.

El sistema de recompensas consiste en incentivar a los niños cada que siguen las instrucciones o recomendaciones de su médico, haciendo más divertido y llevadero el proceso para dejar de mojar la cama.

## ¿Cómo funciona el sistema de recompensas?



Una vez que el médico haga el diagnóstico de la Enuresis, indicará el tratamiento y las recomendaciones a seguir, que incluyen el llenado del calendario miccional, algunos cambios en la rutina, entre otros.

Recordemos:

El uso del calendario miccional nos ayudará a llevar un registro de las noches secas y húmedas, permitiéndole ver al médico el avance y hacer ajustes al tratamiento.

Cada vez que se cumpla con alguna actividad importante se recomienda premiar al niño, no necesita ser un regalo, algunas opciones podrían ser:

-  10 minutos más de juego durante el día
-  Realizar juntos su actividad favorita
-  Cocinar su comida o postre favorito
-  Pegar una calcomanía especial en el calendario miccional y escribir una felicitación.



Algunas de las acciones importantes que se podrían premiar:

-  Toma del medicamento en el horario indicado.
-  Ir al baño antes de dormir
-  No tomar líquidos por la noche
-  Reducir la ingesta de refrescos
-  Ayudar cambiando las sábanas durante las noches húmedas.

Puede preguntar a su médico sobre otra actividad importante a premiar

El sistema de recompensas debe evitar las penalizaciones cuando se moja la cama y no se recomienda quitar las recompensas ganadas.



## Beneficios del sistema de recompensas:

-  Ayuda a fortalecer el compromiso de los niños en el tratamiento de la Enuresis
-  Forma equipos de trabajo integrales entre los padres, el niño y el médico
-  Mejora el cumplimiento y la adherencia al tratamiento de una forma divertida

Para un tratamiento exitoso de la Enuresis es muy importante el trabajo en equipo entre el médico, los padres y el niño o la niña.

Compartan con su doctor el avance diario a través de su calendario miccional.



Consulta más información sobre el tema en:



[pipienlacama.com.mx](http://pipienlacama.com.mx)